

LA ESCALA HHHHMM

A partir de una escala de puntuación de 0 a 10 (0 = Inaceptable, 10 = Excelente) se evalúa la calidad de vida de los pacientes

| | Puntuación 0-10 | Criterio |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HURT (Dolor) | <input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ¿El paciente presenta dolor o dificultad para respirar? ¿Se puede controlar satisfactoriamente el dolor de la mascota? ¿Es necesaria la oxigenoterapia? |
| | + | |
| HUNGER (Hambre) | <input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ¿La mascota come lo suficiente? ¿Es necesario ofrecer el alimento con la mano? ¿Es necesaria la alimentación por sonda? |
| | + | |
| HYDRATION (Hidratación) | <input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ¿Está deshidratada la mascota? ¿Es suficiente la fluidoterapia subcutánea una o dos veces al día para resolver el problema? ¿Tolera bien la administración de fluidos? |
| | + | |
| HYGIENE (Higiene) | <input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ¿Es necesario cepillar y limpiar a la mascota, especialmente después de orinar o defecar? ¿La mascota presenta úlceras por presión? |
| | + | |
| HAPPINESS (Alegría) | <input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ¿La mascota muestra alegría e interés? ¿Responde a lo que le rodea (familia, juguetes, etc.)? ¿Está la mascota deprimida, sola, nerviosa, aburrida o asustada? ¿Se puede mover la cama de la mascota para que esté cerca de la cocina o del lugar donde haya actividad familiar para minimizar que se quede aislada? |
| | + | |
| MOBILITY (Movilidad) | <input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ¿Se puede levantar la mascota sin ayuda? ¿Necesita que alguien la ayude o algún aparato para moverse (p.ej., un carrito)? ¿Tiene ganas de salir a pasear? ¿Presenta convulsiones o se tropieza? <p>Nota: Algunos cuidadores o propietarios prefieren la eutanasia a la amputación, pero un animal con la movilidad limitada puede seguir manteniéndose alerta y responder al entorno, pudiendo tener una buena calidad de vida en la medida que la familia se comprometa a ofrecerle los cuidados necesarios.</p> |
| | + | |
| MORE GOOD DAYS THAN BAD (Más días buenos que malos) | <input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> Cuando los días malos superan a los buenos, se puede apreciar el sufrimiento de la mascota y la calidad de vida puede verse demasiado comprometida. Cuando no es posible mantener un vínculo saludable entre la persona y el animal, el cuidador o propietario debe tomar conciencia de que está llegando a su fin. |
| | = | |
| TOTAL | <input type="checkbox"/> | Un total > 35 puntos indica una calidad de vida aceptable para las mascotas. |

Concepto original, Oncology Outlook, de la Dra. Alicia Villalobos, Quality of Life Scale Helps Make Final Call, VPN, 09/2004; Adaptado de: *Canine and Feline Geriatric Oncology: Honoring the Human-Animal Bond*, Blackwell Publishing, 2007, con la amable autorización de la Dra. Villalobos. Se puede descargar en el enlace <https://pawspice.com/quality-of-life-scale.html>